

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 15 Septembre - Déjeuner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Salami	X											X		
	Beignet de poisson et citron	X	X		X								X		
	Pilon de poulet rôti														
	Courgettes rôties														
	Semoule Bio		X												
	Barre bretonne		X	X											
	Corbeille de fruits														
	Mardi 16 Septembre - Déjeuner														
	Portion colin thym citron		X		X										
	Spaghetti à la bolognaise		X												
	Gratin de légumes	X	X							X					
	Spaghetti		X												
	Camembert	X													
	Fromage blanc	X													
	Compote pommes abricot														
	Flan vanille	X													
	Jeudi 18 Septembre - Déjeuner														
	Melon														
	Taboulé aux légumes marinés		X			X									
	Chili végétarien		X												
	St Môret Bio	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Vendredi 19 Septembre - Déjeuner														
	Fish and chips sauce tartare	X	X	X	X	X							X		
	Epinards à la crème	X													
	Pommes persillées														
	Brie	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Gaufre fantasia	X	X	X							X				